Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Дельфин» комбинированного вида г. п. п. Чистые Боры Буйского муниципального района Костромской области

**КОНСПЕКТ**

**индивидуального занятия**

**с детьми 5-6 старшей группы**

***Образовательная область «Физическое развитие»***

**Тема: «Отбивание мяча от пола одной рукой»**

**Подготовила:**

**воспитатель по физической культуре:**

**Дребезгова Варвара Николаевна**

**г.п.п. Чистые Боры, 2019**

**Возрастная группа:** Старшая группа

**Направленность группы:** физкультурно-оздоровительная

**Тема индивидуального занятия:** «Отбивание мяча от пола одной рукой»

**Задачи:**

* Продолжать формировать навык отбивания мяча одной рукой
* Развивать ловкость, ритмичность, точность и координацию движений

**Интегрируемые образовательные области:** физическое развитие.

**Вид детской деятельности:** Двигательная

**Форма организации детей:** Фронтальный

**Материал и оборудование:**

***- Оборудование***: мячи по количеству детей

**Ход образовательной деятельности:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Части занятия** | **Содержание занятия** | **Дозировка, темп** | **Организационно – методические указания** |
| 1. Вводная часть | ***Цель: Проверка готовности детей к занятию; создание мотивации, интереса к занятию.*** | | |
| *Проверка готовности детей к занятию.* | Дети заходят в зал, здороваются с воспитателем и встают в круг. |  | - Здравствуйте, ребята! Все подходим ко мне и встаем в круг. |
| *Мотивация детей*  *на предстоящую деятельность* | Дети слушают и отвечают на вопрос. |  | - Сегодня на нашем занятии мы продолжим закреплять навыки отбивания мяча от пола 1 рукой. Вы готовы?  Тогда занимаем свободные места в зале и сейчас мы немного разомнем наши руки. |
| 1. Основная часть | ***Цель: Закрепление знаний и навыков (повторение и совместные упражнения), организация детского внимания, закрепление материала по теме «Зимующие птицы»*** | | |
| *Закрепление знаний и навыков, организация детского внимания.*  *Этап осуществления самостоятельной работы детьми* | **Разминка**   1. И.п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены вниз. На 1 – руки вперед, на 2 – руки вверх, 3 – руки в стороны, 4 – И.п. 2. И.п.: ноги на ширине плеч, руки к плечам. Круговые движения в плечах 4 раза вперед и 4 раза назад 3. И.п.: стоя ноги на ширине плеч руки в замок перед грудью. 1 – выпрямляем руки вперед; 2 – и.п. 4. И.п.: ноги на ширине плеч, пальцы сплетены в ладонях. Выполняем круговые вращения в обе стороны.   Дети берут мячи и расходятся по залу.  Выполняют отбивание мяча правой рукой на месте. | 5-6 раз  5-6 раз  5-6 раз  15 секунд в каждую сторону | При выполнении упражнения спину держать прямо, руки в локтях не сгибать.  При выполнении упражнения следим за полной амплитудой движений в плечах.  При выполнении упражнения следим за осанкой  Следим за полной амплитудой движения в кистях  Молодцы ребята! А теперь берем по мячу и расходимся по всему залу, чтобы не мешать друг другу.  Встаем в и.п. ноги на ширине плеч, правая рука согнута в локте на уровне пояса, ладонь согнута в виде чашечки, пальцы удобно разведены. По мячу мы не бьем, а толкаем его вниз.  Все приготовились?  Начали!  При выполнении упражнения воспитатель следит за правильной техникой отбивания мяча. |
| 1. Заключительная часть. | ***Цель: Подведение итога ( анализ вместе с детьми).*** | | |
| *Подведение итогов, деятельности.* | Дети убирают мячи, подходят к воспитателю. |  | Молодцы, ребята. Мячи убираем на свои места и подходим ко мне.  Воспитатель у каждого ребенка спрашивает, получилось ли у него отбивать мяч.  На этом наше небольшое занятие подошло к концу. До свидания! |