Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Дельфин» комбинированного вида городского поселения поселка Чистые Боры Буйского муниципального района Костромской области.

Развитие сетевых форм взаимодействия детского сада и учреждения здравоохранения как залог успешной реализации ФГОС дошкольного образования.

Составила: воспитатель

по физической культуре

Дребезгова В.Н.

г. п. п. Чистые Боры 2019 г.

Сохранение и укрепление здоровья дошкольников – одна из актуальных проблем нашего времени.

С 2017 года в детском саду «Дельфин» мною реализуется программа кружка автором которой я и являюсь. Это программа корригирующей гимнастики «Здоровые дети» целью которой является профилактика плоскостопия и нарушения осанки у детей дошкольного возраста.

Работу по данному направлению я могу осуществлять, так как в 2016 году прошла обучение по дополнительной образовательной программе «Лечебная физическая культура и массаж».

Почему же возникла потребность в проведение этого кружка?

Ежегодно в детском саду проводится обследование детей хирургом-ортопедом и врачом педиатром. Мониторинг, данного обследования показал следующие результаты: в 2017 – 2018 учебном году было выявлено 9% детей с патологией опорно-двигательного аппарата, 2018 – 2019 учебном году 11%.

Так же в нашем учреждении проводится педагогическая диагностика физического развития детей, которую я организую совместно с медицинским работником поликлиники ОГБУЗ Григорьевой Валентиной Михайловной. В результате этой работы были выявлены отклонения от норм в физическом развитии детей: слабость мышц спины и живота, нарушение в равновесии и в гибкости позвоночника. А метод плантографии позволил нам выявить плоскостопие у детей.

На этом взаимодействие с медсестрой не заканчивается. Она знакомит меня с анамнезом каждого ребенка, дает оценку состояния здоровья и физического развития детей.

По результатам совместных обследований (про которые я говорила выше) проводится набор детей в кружковую группу, занятия которой проводятся 1 раз в неделю по 25 минут, во второй половине дня.

Свою работу я осуществляю также в тесном контакте с медицинской сестрой. Я знакомлю ее с планом работы, в который она вносит свои коррективы. А также медсестра присутствует на занятиях кружка и ведет контроль во время занятий (измеряет частоту пульса у детей до занятия, после вводной части, общеразвивающих упражнений, основных видов движений, общей подвижной игры).

В дальнейшем я планирую осуществить работу по данному направлению в системе дополнительного образования и расширить взаимодействие с медицинским учреждением ОГБУЗ:

* Наладить работу с педиатром в плане консультирования по сопутствующим диагнозам детей
* Обратиться с просьбой к руководству ОГБУЗ по осмотру врачом –ортопедом детей с патологией опорно-двигательного аппарата 2 раза в год (в начале и конце года) с целью отслеживания динамики.